



杉の子はったつ通信

No. 1
平成29年6月発行



今回はエリアの種類や活動内容をご紹介します！

自立課題エリア

お子さまが得意なことや、自立してできることを盛り込んだ課題をします。「できた！」という達成感から、自己肯定感を育みます。



おやつエリア

「欲しいおやつをスタッフに要求する」というコミュニケーションの練習をしたり、準備や片付けなどに取り組む方もいらっしゃいます。



身辺自立エリア

様々な工夫や支援グッズを使用して、荷物の仕分けや歯みがきなど、身辺スキルの向上を目指します。



リラックエリア

きらきら光るおもちゃや感触グッズがあります。リラックスや余暇、気持ちの切り替えなどに使用することもあります。



余暇エリア

トランポリン・ボール遊びができる粗大運動エリアや、おもちゃで遊ぶエリアがあります。ここでは活動の切り替えの練習や、要求を伝える練習、お片付けの練習などに取り組む方もいらっしゃいます。



その他にも、お手伝いやクッキング、スタッフとの順番交代ゲームなどに取り組む方もいらっしゃいます。たくさんの成功体験を積んで、自信をつけることが、新しいことに挑戦する意欲へと繋がります！



いかがでしたでしょうか？エリアの雰囲気や活動内容など、少しでもお伝えできれば幸いです。今後も皆様に役立つ情報を発信していきたいと思っております。次回もお楽しみに！（山元）

