

地域に生きる

～発達障がいの ライフステージに合わせた 余暇支援を考える～

セミナー定員
500名

**ZOOM
ウェビナー
&
アーカイブ配信**

**事前
予約制**



障がいがあってもなくても生活や人生には彩りが必要だと思いませんか？楽しいこと、熱中していること、落ち着くこと、過ごしやすい環境などこうした彩りは誰にとっても生活を豊かにする大切な要素です。実際の現場では、まだそれを見つけられていない方、やりたいことがあっても実現できていない方も多いのではないでしょうか。今回はそんな生活を彩る”余暇”について改めて考えるセミナーにしたいと思います。そしてゲストには、余暇支援を大切にしてこられた中山清司氏（基調講演）と市岡武氏（シンポジウム）をお迎えします。実践に基づいたお話もたくさんうかがえると思いますので、お楽しみに！皆様のご参加をお待ちしております。

リアルタイム視聴（ZOOMウェビナー）

日時 2026年**2月21日** (土)

開催時間 10:00 ~ 16:30

参加対象 障がい福祉関係者、当事者の方、ご家族、
障がい者の支援に関心のある方々

アーカイブ配信

配信期間 開始：2026年2月27日(金)
終了：2026年3月13日(金)

お申込み方法

**締め切り：2026年2月13日(金
17:00まで)**



- ① QRコードまたは、下記URLより申込フォームへお進みください。
- ② お申し込み後、メールにて詳細（ウェビナーURLや入室可能時刻や注意事項）をご案内いたします。

③ <https://forms.gle/rtQcbQft1jwwNBSN8>



お問い合わせ

社会福祉法人 北摂杉の子会
〒569-0071 大阪府高槻市城北町1町目6-8 奥野ビル3F

TEL: 072-662-8133
Email:kensyu@suginokokai.com
担当：石原・神垣・佐々木・奥平

プログラム

10:00

開会 主催者挨拶

理事長 松上 利男

10:05

基調講演

ライフステージに合わせた余暇支援の大切さ ~Aさんの事例を中心に~

自閉症eサービス全国ネット

シニア
アドバイザー

中山 清司 氏

11:35

休憩

13:00

実践発表

のびのび、ワクワク、自由に
～豊かな心の私～

レジデンスなさはら

鳥本 愛音 さん 村上 佳香 さん

編み物で紡ぐ「わたし」の生活

～余暇を生活の軸に据えた実践報告～

すぎのこ訪問看護ステーション

吉田 理紗 さん

「働く場所」より「生きる場所」を
つくりたい

ジェイプランチよど

桶谷 幸祐 さん

14:00

実践発表者総評・質疑

相談支援事業 レールK

主任相談支援
支援専門員

市岡 武 氏

14:30

休憩

14:45

シンポジウム

～社会参加/余暇支援のこれから～

相談支援事業 レールK

主任相談支援
支援専門員

市岡 武 氏

理事長 松上 利男

実践発表登壇者4名

16:15

閉会 主催者挨拶

常務理事 平野 貴久

講師紹介



中山 清司 氏

自閉症eサービス全国ネット
シニアアドバイザー

米国ノースカロライナ大TEACCH部インター
ーン研修を経て、社会福祉法人横浜やまび
この里「仲町台センター」地域支援課長兼
「ヘルパーセンターやまびこ」所長に就
任。現在は、よこはま発達相談室セラピス
ト、社会福祉法人北摂杉の子会スーパーバ
イザーを務める。



市岡 武 氏

相談支援事業 レールK
主任相談支援専門員

地域生活支援拠点しょうなんサポートセン
ター沼南 元センター長
相談支援事業所レールK相談員
楽しい相談限定。
夢や生きがいを応援。
旅行、遊び、学びを通じて、出会いや体験
を演出します。