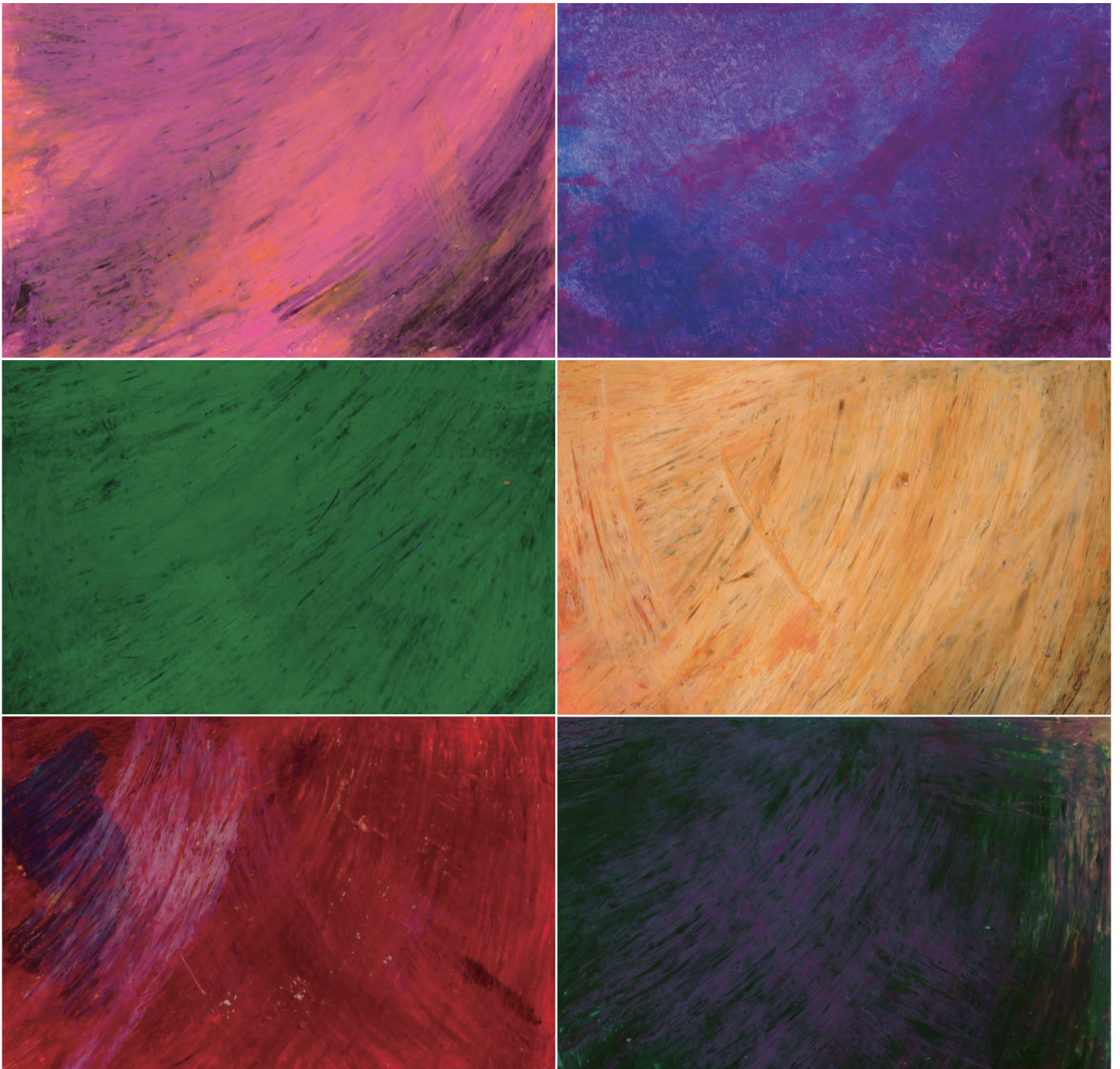


**NO.18**  
**2022.8**

# HIMUR LIFE

HOW' S YOUR DAYLY LIFE IN THE JOBSITE HIMURO



作 クリエイティブ G  
梁 桐子

**JOBSITE HIMURO MAGAZINE**  
JOBSITE HIMURO  
1-14-27 HIMURO TAKATUKI OSAKA  
072 697 2234 FAX 072 697 2222



5月16日  
**三好山登山クラブ活動**

ジョブサイトひむろ・一般社団法人スポーツウェルネス連盟 主催

昨年よりポールウォーキング活動の1つとして春と秋に登山クラブ活動を行っています。今年は学生ボランティアさんにも参加していただき、4時間の登山・ハイキングコースを歩きました。山頂では高槻市の街並みを見ながらカップ麺をみんなで作っての昼食です。山頂で食べるカップ麺はいつもより美味しく感じました。

**6月じゃがいも編**

**ファーム  
畑の活動**

3月に苗を植えたじゃがいもの収穫をしました。天候が例年いくらべ安定せず葉の成長がゆっくりで、じゃがいもが出来ているのか心配でしたが、掘ってみるとたくさんのじゃがいもが！サイズは少し小さめでしたが、おいしそうなじゃがいもが掘っても掘っても出てきました。ファームグループが新しくなって初めての作業！取れたじゃがいもでおやきを作って食べました。採れたてじゃがいもはとてもおいしかったです。



**ラボ  
懇話レク**

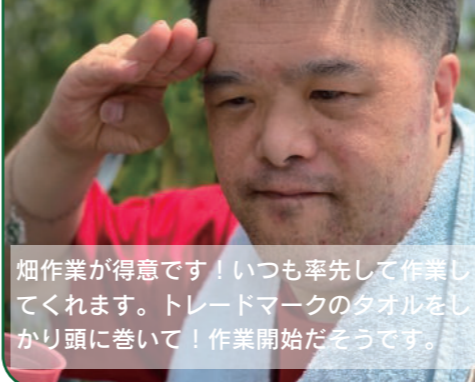
8月12日  
**京丹波町 質志鐘乳洞公園**

洞窟探検とアウトドアが楽しめる公園。京都府唯一の鍾乳洞で昭和2年に発見されました。総延長52.5mの縦穴で、4つの部分からなっており、高低差が大きく、洞窟が曲がりくねっているのが特徴です。今回、ラボグループの利用者さんと日頃の仕事の疲れを取るため、リフレッシュに出かけました。お盆前ということもあって、道路が混んでいて到着がおくれてしまい、4つの洞窟を全部見て回ることが出来ませんでしたが、洞窟内は涼しく、とても気持ちよかったです。次回は真冬の洞窟体験レクにもでかけてみたいですね。



**7月黒豆えだまめ編**

ポットで育てた枝豆の苗を畑に植え付けました。



畑作業が得意です！いつも率先して作業してくれます。トレードマークのタオルをしっかりと頭に巻いて！作業開始だそうです。



枝豆はタネから育てます。本葉が元気に大きくなるまでは、毎日の水揚げがかかきません。毎日忘れずに作業していただきました。水鉄砲での水揚げですが、



とても丁寧に作業してくれます。苗を痛めない様に優しく作業します。スコップで穴を掘って苗を植えていきます。



じゃがむのが苦手なので如雨露での水揚げが担当です。植え付け後はしっかりと水をあげます。一苗ずつ苗の根元にあげていただけましたか？

## COMMUNITY WORK

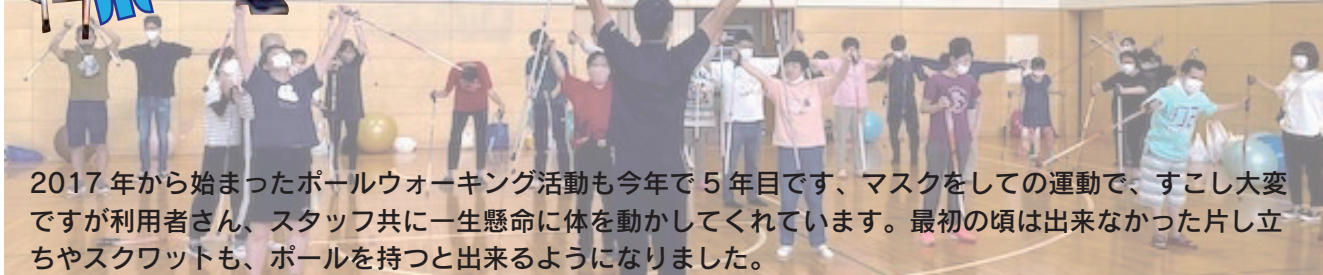
### たがっきまるしえ 2022.7.8 高市役所ロビー



久しぶりの販売ということもあり、利用者さんは前日から楽しみにされ当日も積極的にお声をかけられていました。お客様より「どうやって作っている?」「素敵だね」とのお声をいただき、利用者さんも笑顔で答えている姿が印象的でした。まるしえや、クリエイティブグループでの商品を通して、今後も地域の方やご家族さんと繋がれる機会を作って行こうと思います。



## EXERCISE



2017年から始まったポールウォーキング活動も今年で5年目です、マスクをしての運動で、すこし大変ですが利用者さん、スタッフ共に一生懸命に体を動かしてくれています。最初の頃は出来なかった片し立ちやスクワットも、ポールを持つと出来るようになりました。

## HAPPY BIRTHDAY



ジョブサイトひむろではみなさんの誕生日を利用者様同士でお祝いをしています。スタッフと一緒にパステーカードを作ったり、くす玉やクラッカーなど色々な趣向を凝らした誕生日会を開催し、お祝いをしています。今年も楽しく充実した1年になりますように。おめでとうございます。