

すぎの子はったつ通信

～小学校高学年から中高生の療育の取り組み紹介～

サポートセンターPASSOでは小学校4年生から、高校3年生(18歳)までの方を対象に思春期の支援を実施しております。

PASSOで実施している取り組みについていくつかご紹介させていただきます。

令和2年1月発行



予定と時間の管理

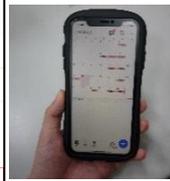


予定の確認、時間を見て活動を切り替える習慣を身につける事を目指し、PASSOではスケジュールやタイマーを使って取り組みをしています。

スケジュールやタイマーは時間の流れや使い方を視覚的にわかりやすくできるので、次の活動や時間を意識して行動できるツールになります。

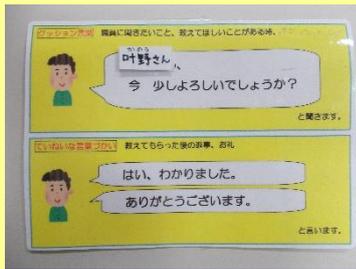


スケジュールやタイマーの形式は様々！
中高生の中にはスマホのアプリを使って予定や時間を管理している方もいます。



コミュニケーション

作業終了の報告など自分の意思を相手に伝えられるようにリマインダーを使い、PASSOでは学校や職場などの場面を想定して「クッション言葉」や「敬語」で伝える事に取り組んでいます。



リラックス

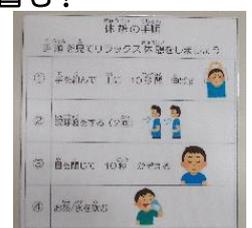


学校や職場での休憩時間などを適切に過ごす、体や心を休めるといった事を練習するためにPASSOでは活動と活動の間に短い”リラックス“の時間を設けています。



ちょっとした息抜きの練習も！

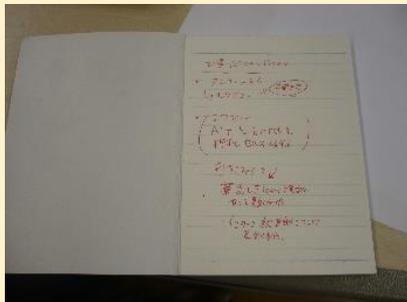
作業や仕事などの活動中などに
その場で出来る力を抜く“小休止”の
練習に取り組んだりもします！



就労準備プログラムでの汎化



中高生を対象に、将来に向けて職業訓練や就労をイメージするために、同法人内の就労移行支援事業所「ジョブジョイントおおさか」での職場体験実習を行っており、PASSO で経験した予定の管理やクッション言葉、リラックス方法などを PASSO 以外の場面でも同じ方法で出来るよう目指しています。



グループ活動でのコミュニケーションと社会性

PASSO では3~4人の小集団でのグループ活動にも取り組んでいます。集団のなかで他者に対する適切な振る舞い方や言い方などのマナーを確認して、卓上ゲームやハンドクラフト、共同作業などを行っています。



サポートセンターPASSOの募集について

PASSO は、現在療育枠がすべて埋まっており、新規のご利用者様の募集は致しておりません。

2020 年度4月以降も、募集説明会を開催しての利用者の募集は実施せず、ご利用者様の退所などで、療育の枠に空きが出た際に、空きが出た方の分だけ募集させていただくことになりました。

また、新規療育児の待機につきましては、現在は実施しておりません。

今後、療育の待機制度について検討し、2020 年6月以降に実施させていただく予定をしております。くわしくは、2020 年5月に発表する情報をご覧くださいませよう、よろしくお願い申し上げます。