

すぎの子はったつ通信



4月から療育が始まり、半年が過ぎました。療育もちょうど折り返し地点です！

今回は、保護者様が療育での取り組みや気づきをヒントに、

実際にご家庭で取り組まれている、お子様の「一人で出来た！」を助ける工夫をご紹介します。

～ご家庭での取り組み～

スケジュール

空いている時間で出来る遊びもスケジュールで提示！

大人に「何して遊ばいい？」と聞かずに、自立して活動に取り組めます。

ゲーム/アプリ /YouTube/ピアノの練習 etc



学校から帰宅した後の流れを提示

お子様が分かりやすいように文字やイラストで「何をするか」を書いてあります。

色を分ける事でどこを見ればいいかわかりやすさUP！

マナー・おやくそく



おともだちの家にあそびに行くときのおやくそく！



今日はお友達の家に遊びに行く日！

でも、マナーやルール... 気を付ける事がたくさんあって、お子様自身も不安に...



お友達の家に行く時のルールブックを作成！

取り組む順番にイラストと文字で分かりやすく確認出来るようになっています。

大切なマナーは色を変えて注目しやすさUP！

お子様自身も、ルールブックでいつでも確認出来る、安心して遊べるそうです◎

え！こんな上手に絵も描けないし…作るのも大変そう！！

家庭で取り組むのって難しいのかも…



いえいえ！そんな事はありません！

少しの工夫や環境設定でもお子様にとっては立派な手がかりになるんです😊



マナー(食事編)



食事中、テレビが気になり
ウロウロしてしまう…



文字で食事中のやくそく事を提示！
見える場所に貼っておく事で、自分で確認しながら
座ってごはんを食べる事ができました。

★食べる時のやくそく★
・いすにますぐすわります
・おしりをいすにべたんしします
・たべながら うろろうしません



にもつの準備

- ①ハンカチ
- ②くつ下
- ③ぼうし
- ④体操服
- ⑤ランドセル
- ⑥水筒



荷物の塔…

実はこれも、「一人で出来た！」を
助ける工夫です！

前は、棚に学校の荷物を分けて置
いていたのですが、朝の準備を一
人で中々できなかったそうです。

そこから、棚に分けて置くのでは
なく、**お子様が手に持つ順番に荷
物を重ねる**事で、朝の学校の準備
が一人で出来るようになったそう
です！

物の置き方だけでも、**お子様の分
かりやすい！**に合わせて少し工夫
する事で、「一人で出来た！」につ
ながる事もあります！

これなら私でも出来るかも！

最後までご覧いただきありがとうございました。ご家庭で工夫される際の参考にさせていただければ幸いです。今回ご紹介した取り組みはほんの一部ですが、他にも様々な「一人で出来た！」を助ける工夫を今後ご紹介したいと思います。次回の新聞もぜひ楽しみに！