

# 夏休みの平日限定

## 小学生



## ランチ

### はじめます！！



★夏休みは毎日のお昼ごはんづくりが大変・・・

500円で日替わりランチが食べられます！

★子どもには、バランスの良いごはんを食べさせたい・・・

管理栄養士が考えた栄養バランス献立です！

★家では、なかなか宿題に集中してくれない・・・

涼しい店内でお勉強 OK！

★勉強タイムは 13：30 以降～

★ランチ・カフェメニューご注文の方のみ、ご利用可能です。



★期間：2019年7月22日(月)

～8月27日(火)

(平日のみ。8月13日、14日、15日はお休みです)

★ランチタイム：11時30分～13時30分

(13時30分以降も、店内でごゆっくりおくつろぎいただけます。)

～Cafe Be～

営業時間 10：00～18：00

(ラストオーダー17：30)

定休日 日・祝日

住所 〒569-1131

大阪府高槻市郡家本町 5-2 ぶれいす Be 内

電話番号 072-681-4700 FAX 072-681-4900

アクセス JR 摂津富田駅・高槻市営バス①番乗り場

南平台経由 奈佐原行き「二中西」下車 徒歩 1分



★料金：500円

★対象：小学生以下のお子様限定

★内容：Café Be の日替わりランチ  
(ごはんは小・中サイズのみ)

& ミニジュースつき

\*メニューは裏面にございます。

★おとなの方

⇒同じ日替わりランチを 680円にて、  
ドリンク(コーヒー・紅茶・ジュース)付きで  
お召し上がりいただけます。

★小さなお子様

⇒キッズメニュー(カレー・パンケーキ)も  
ございます。

**ご予約 072-681-4700 (ぶれいす Be まで)**

数量限定のサービスのため、事前のご予約をおすすめいたします。

月	火	水	木	金
7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉とごぼうの混ぜごはん</li> <li>・五目たまご焼き</li> <li>・大根の甘酢和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・韓国風ピリ辛グリルチキン</li> <li>・小松菜のおかか和え</li> <li>・ごはん</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はもと夏野菜の天ぷら / 天つゆ</li> <li>・甘酢和え</li> <li>・ごはん</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜のラタトゥイユ</li> <li>・よどのコロケ&amp;フライドポテト</li> <li>・ふわふわバターロール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉と野菜のスタミナ炒め</li> <li>・もずく酢</li> <li>・ごはん</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
エネルギー 653 kcal 脂質 15.8g たんぱく質 27.1g 食塩 3.3g	エネルギー 696 kcal 脂質 19.3g たんぱく質 27.7g 食塩 3.6g	エネルギー 709 kcal 脂質 19.6g たんぱく質 26.4g 食塩 2.9g	エネルギー 687 kcal 脂質 26.8g たんぱく質 21.0g 食塩 3.1g	エネルギー 646 kcal 脂質 13.2g たんぱく質 22.8g 食塩 3.2g
7/29	7/30 セレクトデザート	7/31	8/1	8/2
<ul style="list-style-type: none"> <li>・グリルチキンのクリームソースかけ</li> <li>・カリフラワーのサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あっさり塩焼きそば</li> <li>・イタリアン冷ややっこ ・みそ汁</li> <li>・セレクトデザート (抹茶わらびもち / プリン)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホイコーロー</li> <li>・さつまいもレモン</li> <li>・ごはん</li> <li>・野菜の中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピリ辛麻婆ビビンバ丼</li> <li>・たまごスープ</li> <li>・フルーツ杏仁</li> </ul>	<p>ご当地グルメ〜宮崎県〜</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・冷や汁</li> <li>・ミニチキン南蛮</li> <li>・ごはん</li> </ul>
エネルギー 669 kcal 脂質 19.1g たんぱく質 29.4g 食塩 2.7g	エネルギー 662/670 kcal 脂質 23.1/26.0g たんぱく質 21.0/22.9g 食塩 3.0/3.1g	エネルギー 669 kcal 脂質 9.9g たんぱく質 20.9g 食塩 1.4g	エネルギー 656 kcal 脂質 16.4g たんぱく質 23.0g 食塩 1.7g	エネルギー 681 kcal 脂質 23.5g たんぱく質 25.5g 食塩 2.5g
8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポテトチーズオムレツ</li> <li>・ゆで野菜のサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・ポパイスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷やしとろろそば</li> <li>・れんこんのはさみ揚げ</li> <li>・きなこバナナヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーズハンバーグ</li> <li>・キャバツのサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・カレー風味のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビーフシチュー</li> <li>・カリフラワーのサラダ</li> <li>・バターロール</li> <li>・とけないアイス風味デザート(バニラ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いわしのかば焼き丼</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
エネルギー 676 kcal 脂質 18.6g たんぱく質 24.4g 食塩 2.5g	エネルギー 639 kcal 脂質 17.3g たんぱく質 20.4g 食塩 2.3g	エネルギー 693 kcal 脂質 19.0g たんぱく質 25.5g 食塩 3.0g	エネルギー 682 kcal 脂質 27.0g たんぱく質 22.7g 食塩 3.8g	エネルギー 692 kcal 脂質 19.9g たんぱく質 28.0g 食塩 3.5g
8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・福神漬</li> <li>・フルーツサラダ</li> </ul>
エネルギー 676 kcal 脂質 18.6g たんぱく質 24.4g 食塩 2.5g	エネルギー 639 kcal 脂質 17.3g たんぱく質 20.4g 食塩 2.3g	エネルギー 693 kcal 脂質 19.0g たんぱく質 25.5g 食塩 3.0g	エネルギー 682 kcal 脂質 27.0g たんぱく質 22.7g 食塩 3.8g	エネルギー 678 kcal 脂質 17.2g たんぱく質 19.6g 食塩 4.0g
8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンとお豆のトマト煮込み</li> <li>・いんげんとコーンのごまドレ和え</li> <li>・ごはん</li> <li>・もも缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さばのしょうが煮</li> <li>・金平ポテト</li> <li>・枝豆ごはん</li> <li>・豆乳みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・からあげの野菜黒酢漬</li> <li>・ほうれん草のおかか和え</li> <li>・ごはん</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・八宝菜</li> <li>・さつまいもレモン</li> <li>・ごはん</li> <li>・はるさめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴーヤーチャンプルー</li> <li>・野菜スティック</li> <li>・ごはん</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
エネルギー 694 kcal 脂質 18.0g たんぱく質 24.4g 食塩 2.1g	エネルギー 667 kcal 脂質 16.9g たんぱく質 29.8g 食塩 2.5g	エネルギー 679 kcal 脂質 21.4g たんぱく質 25.1g 食塩 2.4g	エネルギー 663 kcal 脂質 10.3g たんぱく質 21.9g 食塩 1.7g	エネルギー 654 kcal 脂質 17.6g たんぱく質 22.9g 食塩 2.4g
8/26	8/27			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・山芋入り具だくさん卵焼き</li> <li>・ふろふき大根</li> <li>・ごはん</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トマトとツナの冷製パスタ</li> <li>・よどのコロケ ・ミルクスープ</li> <li>・セレクトデザート (プチチョコシュー／はちみつレモンゼリー)</li> </ul>			
エネルギー 664 kcal 脂質 15.4g たんぱく質 23.9g 食塩 3.3g	エネルギー 681/674 kcal 脂質 35.0/31.6g たんぱく質 20.5/20.8g 食塩 2.4/2.4g			